

Total No. of Questions : 5] [Total No. of Printed Pages : 7

Paper Code : 10091

1491

B.A. (Part I) Examination, 2019

(Three-year Degree Course)

PHYSICAL EDUCATION

Paper-I

(Foundations of Physical Education)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 30

Note :- Attempt all questions as directed.

निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A

(खण्ड-अ)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note :- Attempt all the *three* questions. Each question carry 6 marks.

सभी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 6 अंकों का है।

SB-403

(1)

Turn Over

1. "Physical Education is an integral part of education."
Explain.

"शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का अभिन्न अंग है।" वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What do you mean by Physical Education ? Explain its need and importance in modern society.

शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? आधुनिक समाज में इसकी आवश्यकता तथा महत्त्व का वर्णन कीजिए।

2. What do you mean by idealism ? Explain briefly about the implication of idealism in the field of Physical Education.

आदर्शवाद से आपका क्या आशय है ? शारीरिक शिक्षा में आदर्शवाद के अनुप्रयोगों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe the principles of growth and development.

वृद्धि एवं विकास के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

3. "Physical activities and sports are our cultural legacy."
Explain.

"शारीरिक क्रियाएँ एवं खेल हमारी सांस्कृतिक विरासत है।" व्याख्या कीजिए।

SB-403

(2)

Or

(अथवा)

Describe the psychological difference between male and female and their effect on sports performance.

पुरुष तथा महिला के मध्य मनोवैज्ञानिक अन्तर का वर्णन कीजिए तथा खेल प्रदर्शन पर उनके प्रभाव को समझाइए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4. Attempt any *five* questions. Each question carries 2 marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

(i) Discuss the contribution of Akhadas and Vyayamshalas in the field of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में अखाड़ों तथा व्यायामशालाओं के योगदान का वर्णन कीजिए।

SB-403

(3)

Turn Over

(ii) Discuss the role of naturalism principles in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में प्रकृतिवाद के सिद्धान्तों की भूमिका की चर्चा कीजिए।

(iii) What is the difference between growth and development ?

वृद्धि तथा विकास में क्या अन्तर है ?

(iv) How play is useful in social adjustment ?

सामाजिक समायोजन के लिए खेल किस प्रकार उपयोगी है ?

(v) "Physical Education is an integral part of Education." Explain. <http://www.mjpruonline.com>

"शारीरिक शिक्षा, शिक्षा का अभिन्न अंग है।" व्याख्या कीजिए।

(vi) Write the suggestion for Physical Education and sports programme for male and female.

पुरुषों एवं महिलाओं के लिए शारीरिक शिक्षा एवं खेल कार्यक्रमों हेतु सुझावों को लिखिए।

(vii) Define the term socialization.

समाजीकरण को परिभाषित कीजिए।

SB-403

(4)

(viii) Write short note on Anatomical and Physiological Age.

शारीरिक एवं कार्याकी आयु पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Objective Type Questions

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

5. Select the correct alternatives (answer) out of the four alternatives given below in each question and write on your answer-book. Each question carries ½ mark.

नीचे दिये गये प्रत्येक प्रश्न के चार विकल्पों में से सही विकल्प (उत्तर) चुनिए तथा अपनी उत्तर-पुस्तिका पर लिखिए। प्रत्येक प्रश्न ½ अंक का है।

(i) What is the aim of Physical Education ?

- (a) Physical development
- (b) Social development
- (c) All round development
- (d) None of these

SB-403

(5)

Turn Over

शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य क्या है ?

- (अ) शारीरिक विकास
- (ब) सामाजिक विकास
- (स) सर्वांगीण विकास
- (द) इनमें से कोई नहीं

(ii) Gender of the child is depend on :

- (a) Father
- (b) Mother
- (c) Parents
- (d) None of these

बच्चे के लिंग का निर्धारण निर्भर करता है :

- (अ) पिता पर
- (ब) माता पर
- (स) माता-पिता दोनों पर
- (द) इनमें से कोई नहीं

(iii) What are the modes of social learning ?

- (a) Reward and Punishment modes
- (b) Imitation modes
- (c) Didactic teaching modes
- (d) All of these

SB-403

(6)

सामाजिक अधिगम की विधियाँ क्या हैं ?

- (अ) पुरस्कार तथा दण्ड प्रणाली
- (ब) अनुकरण प्रणाली
- (स) उपदेशात्मक शिक्षा प्रणाली
- (द) उपर्युक्त सभी

(iv) The first school of the child is :

- (a) Home
- (b) Play school
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

बच्चे की प्रथम पाठशाला है :

- (अ) घर
- (ब) प्ले स्कूल
- (स) (अ) तथा (ब) दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

http://www.mjpruonline.com

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से