

5011

**B. A./B. Sc./B. Com. (Part I)**  
**Improvement EXAMINATION, 2018**  
**SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION**

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

**Note :** Write the correct alternative of the following multiple choice questions on your answer sheet. All questions carry equal marks.

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प अपने उत्तर पत्रक पर अंकित कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. The golden era of physical education in ancient history of India, is :

- (A) Indus Valley
- (B) Mahakavya Kal (epic period)
- (C) Harsha period
- (D) Neolithic age

2. In Gupta period which organisations gave important contribution in the development of physical education ?

- (A) Nalanda and Takshila
- (B) Takshila and Magadh University
- (C) Patna University
- (D) Kausambhi University

3. Drill as an essential subject in Indian Physical Education was made by :

- (A) Raja Rant Mohan Roy
- (B) Babar
- (C) Britishers
- (D) Ilutmish

4. Where and when was Y. M. C. A. College of Physical Education situated ?

- (A) 1911 Kolkata
- (B) 1915 Mumbai
- (C) 1917 Bengaluru
- (D) 1920 Chennai

1. भारत के प्राचीन इतिहास में किस काल को शारीरिक शिक्षा का स्वर्ण काल कहा जाता है ?

- (A) सिन्धुघाटी सभ्यता
- (B) महाकाव्य काल
- (C) हर्ष काल
- (D) नवपाषाण युग

2. गुप्तकाल में शारीरिक शिक्षा के विकास में किन दो शिक्षण संस्थाओं का महत्वपूर्ण योगदान रहा है ?

- (A) नालन्दा और तक्षशिला
- (B) तक्षशिला और मगध विश्वविद्यालय
- (C) पटना विश्वविद्यालय
- (D) कौशाम्बी विश्वविद्यालय

3. भारतीय शारीरिक शिक्षा में ड्रिल को अनिवार्य विषय बनाया गया :

- (A) राजा राम मोहन राय ने
- (B) बाबर ने
- (C) अंग्रेजों ने
- (D) इल्तुतमिश ने

4. Y. M. C. A. कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन की स्थापना कब और कहाँ हुई ?

- (A) 1911 कोलकाता
- (B) 1915 मुंबई
- (C) 1917 बंगलुरु
- (D) 1920 चेन्नई

5. In 1996 Atlanta Olympic which player of India won bronze metal ?
- (A) Leander Pace  
(B) K. D. Jadhav  
(C) Milkha Singh  
(D) Karnam Malleshwari
6. Which of the following is not an aerobic activity ?
- (A) Jogging  
(B) Cycling  
(C) Celesthenics  
(D) Circuit training
7. The best method of training to develop endurance :
- (A) Interval training  
(B) Continuous training  
(C) Circuit training  
(D) Swimming
8. Initial stage of development is :
- (A) Adolescence  
(B) Infancy  
(C) Childhood  
(D) None of the above
9. Change in human shape and anatomy is called :
- (A) Growth  
(B) Development  
(C) Growth and Development  
(D) None of the above
10. Faster development before adolescence is in :
- (A) Boys  
(B) Girls  
(C) Both of the above  
(D) None of the above
5. 1996 अटलाण्टा ओलंपिक में भारत को कांस्य पदक दिलाने वाले खिलाड़ी है :
- (A) लिएण्डर पेस  
(B) के. डी. जाधव  
(C) मिल्खा सिंह  
(D) कर्णम मल्लेश्वरी
6. निम्नलिखित में से कौन सी एरोबिक क्रिया नहीं है ?
- (A) जॉगिंग  
(B) साइकिलिंग  
(C) कैलिसथेनिक्स  
(D) परिधि प्रशिक्षण
7. सहन क्षमता बढ़ाने की सबसे अच्छी प्रशिक्षण विधि है :
- (A) अन्तराल प्रशिक्षण विधि  
(B) निरन्तर प्रशिक्षण विधि  
(C) परिधि प्रशिक्षण  
(D) तैरना
8. निम्नलिखित में से कौन सी विकास की प्रथम अवस्था है ?
- (A) किशोरावस्था  
(B) शैशवावस्था  
(C) बाल्यावस्था  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
9. व्यक्ति के आकार एवं रचना में होने वाले परिवर्तन को क्या कहते हैं ?
- (A) वृद्धि  
(B) विकास  
(C) वृद्धि और विकास  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
10. वयस्क होने से पूर्व किसका विकास तेजी से होता है ?
- (A) बालको का  
(B) बालिकाओं का  
(C) उपर्युक्त दोनों का  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

11. In which process one child becomes boy, adolescent, adult ?  
(A) Growth  
(B) Nutrition  
(C) Development  
(D) Exercise
12. Which is not the characteristic of growth ?  
(A) Growth is in body organs  
(B) Growth depends on individual factor  
(C) It is impossible to measure growth in specific units  
(D) Growth stops in adolescent stage
13. Gender of the child is dependent on :  
(A) Father  
(B) Mother  
(C) Parents  
(D) None of the above
14. What is the objective of Physical Education ?  
(A) Physical development  
(B) Health development  
(C) Growth and development  
(D) All of the above
15. The principle of physical education was first time was given by :  
(A) Gelen  
(B) Plato  
(C) Rousseau  
(D) Aristotle
16. "Physical Education is education that is given to the child with physical activity for the development of personality." This is said by :  
(A) John Locke  
(B) J. F. Williams  
(C) T. P. Nunn  
(D) J. P. Thomas
11. किस प्रक्रिया के माध्यम से कोई शिशु क्रमशः बालक, युवा तथा प्रौढ़ बनता है ?  
(A) वृद्धि  
(B) पोषण  
(C) विकास  
(D) व्यायाम
12. कौन-सी विशेषता वृद्धि पर लागू नहीं होती ?  
(A) वृद्धि शारीरिक अंगों की होती है  
(B) वृद्धि व्यक्तिगत भेदों पर आधारित होती है  
(C) वृद्धि को स्पष्ट इकाइयों में मापना सम्भव नहीं है  
(D) वृद्धि प्रौढ़ावस्था में आकर रुक जाती है
13. बच्चों का लिंग निर्धारण किसके गुणसूत्र से होता है ?  
(A) पिता के  
(B) माता के  
(C) माता-पिता दोनों  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
14. शारीरिक शिक्षा का क्या उद्देश्य है ?  
(A) शारीरिक विकास  
(B) व्यक्ति का स्वस्थ विकास  
(C) वर्धन एवं विकास  
(D) उपर्युक्त सभी
15. शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त पहली बार किसके द्वारा निर्धारित किए ?  
(A) गैलेन  
(B) प्लेटो  
(C) रूसो  
(D) अरस्तू
16. "शारीरिक शिक्षा शारीरिक गतिविधियों द्वारा बालक के समग्र व्यक्तित्व के विकास हेतु दी जाने वाली शिक्षा है।" यह कथन है :  
(A) जॉन लॉक का  
(B) जे. एफ. विलियम्स का  
(C) टी. पी. नन का  
(D) जे. पी. थॉमस का

17. The aim of Physical Education is overall development of the human. The four main fields of development are :
- (A) Health, character development, citizenship and recreation  
(B) Health, skill development, adaptation and mentality  
(C) Health, sportsmanship, character development and skill development  
(D) Health, recreation, character development and sociability
18. Active prevention for virus is :
- (A) Physical prevention  
(B) Natural prevention  
(C) Chemical prevention  
(D) All of the above
19. How many times a human being can breathe in 1 min ?
- (A) 16-18  
(B) 20-25  
(C) 32-41  
(D) 70-72
20. Where is blood purified ?
- (A) Lungs  
(B) Heart  
(C) Kidney  
(D) Liver
21. The temperature of normal human is :
- (A) 98.4°F  
(B) 98.6°F  
(C) 98.8 F  
(D) None of the above
22. The percentage of nitrogen in atmosphere :
- (A) 75.00  
(B) 20.00  
(C) 21.00  
(D) 00.04
17. शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य मनुष्य का सर्वांगीण विकास करना है। इस विकास के प्रमुख चार क्षेत्र कौन-कौन से हैं ?
- (A) स्वास्थ्य, चरित्र निर्माण, नागरिकता और मनोरंजन  
(B) स्वास्थ्य, कौशल प्राप्ति, शारीरिक अनुकूलन और मानसिकता  
(C) स्वास्थ्य, खेल भावना, चरित्र निर्माण और कौशल प्राप्ति  
(D) स्वास्थ्य, मनोरंजन, चरित्र निर्माण और सामाजिकता
18. रोगाणु नष्ट करने के लिए निम्नलिखित विधि को अपनाया जा सकता है :
- (A) भौतिक विसंक्रामक  
(B) प्राकृतिक विसंक्रामक  
(C) रासायनिक विसंक्रामक  
(D) उपर्युक्त सभी
19. मनुष्य एक मिनट में कितनी बार साँस लेता है ?
- (A) 16-18  
(B) 20-25  
(C) 32-41  
(D) 70-72
20. रक्त का शुद्धिकरण कहाँ होता है ?
- (A) फेफड़ा  
(B) हृदय  
(C) किडनी  
(D) यकृत
21. सामान्य व्यक्ति के शरीर का तापक्रम होता है :
- (A) 98.4°F  
(B) 98.6°F  
(C) 98.8 F  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
22. वायुमण्डल में नाइट्रोजन का प्रतिशत कितना है ?
- (A) 75.00  
(B) 20.00  
(C) 21.00  
(D) 00.04

23. During running the blood pressure of human being is :
- (A) increasing  
(B) decreasing  
(C) fluctuation up and down  
(D) constant
24. The cause of muscles fatigue after long duration heart physical activity :
- (A) reduce in oxygen  
(B) tear and wear of muscles tissues  
(C) catabolism of glucose  
(D) increase in lactic acid
25. In the prevention of infection, which vitamin helps human body ?
- (A) A  
(B) D  
(C) E  
(D) C
26. From which substance do we obtain/get the maximum energy per gram ?
- (A) Protein  
(B) Fat  
(C) Carbohydrate  
(D) Vitamin
27. The no. of chamber in human heart is :
- (A) 4  
(B) 5  
(C) 2  
(D) 3
28. Where is humerus bone situated ?
- (A) Thigh  
(B) Lower leg  
(C) Upper arm  
(D) Lower arm
29. In which of the following what works as a fuel in human body ?
- (A) Protein  
(B) Vitamin  
(C) Carbohydrate  
(D) Water
23. दौड़ लगाते समय मनुष्य का रक्तचाप :
- (A) बढ़ जाता है  
(B) घट जाता है  
(C) ऊपर-नीचे होता रहता है  
(D) एक समान रहता है
24. लम्बे समय तक कठोर शारीरिक कार्य के परचात् मांसपेशी में थकान अनुभव होने का कारण होता है :
- (A) ऑक्सीजन की आपूर्ति में कमी  
(B) पेशी-तन्तु की टूट-फूट  
(C) ग्लूकोज का अपक्षय  
(D) लैक्टिक एसिड का संचय
25. मानव शरीर में संक्रमण को रोकने में मदद करने वाला विटामिन है :
- (A) A  
(B) D  
(C) E  
(D) C
26. निम्नांकित भोजन में से किससे प्रति ग्राम सर्वाधिक ऊर्जा प्राप्त होती है ?
- (A) प्रोटीन  
(B) वसा  
(C) कार्बोहाइड्रेट  
(D) विटामिन
27. मानव हृदय में कक्षों की संख्या है :
- (A) 4  
(B) 5  
(C) 2  
(D) 3
28. ह्यूमरस अस्थि कहाँ पायी जाती है ?
- (A) जाँघ में  
(B) पिण्डली में  
(C) ऊपरी भुजा में  
(D) अग्र भुजा में
29. निम्नलिखित में से कौन सा पदार्थ मानव शरीर में ईंधन का कार्य करता है ?
- (A) प्रोटीन  
(B) विटामिन  
(C) कार्बोहाइड्रेट  
(D) जल

30. The thing that joins the bones to the muscles :
- (A) ligaments  
(B) tendons  
(C) cartilage  
(D) news small muscles
31. How many pairs of rib are there in our body ?
- (A) 12  
(B) 10  
(C) 14  
(D) 8
32. How many vertebrates are there in vertebral column ?
- (A) 26  
(B) 33  
(C) 28  
(D) 36
33. Which of the following is not the movable joint ?
- (A) Wrist joint  
(B) Sutchter  
(C) Ball and socket joint  
(D) Elbow joint
34. The first living unit of the body is :
- (A) Cell  
(B) Tissue  
(C) Cartilage  
(D) Muscles
35. Bones are constructed with :
- (A) Cartilage  
(B) Minerals  
(C) Onganic substance  
(D) Contribution of all the above
36. 'Healthy mind in a healthy body' said by :
- (A) Descartes  
(B) Rousseau  
(C) Aristotle  
(D) Plato
30. अस्थियों और पेशियों को आपस में जोड़ता है :
- (A) लिगामेंट  
(B) टेण्डन  
(C) उपास्थि  
(D) एक नई छोटी पेशी
31. हमारे शरीर में कितनी जोड़ी पसलियों होती है ?
- (A) 12  
(B) 10  
(C) 14  
(D) 8
32. मानव रीढ़ की हड्डी में कितनी कशेरुकाएँ हैं ?
- (A) 26  
(B) 33  
(C) 28  
(D) 36
33. निम्नलिखित में से कौन सी चल सन्धि नहीं है ?
- (A) कलाई की सन्धि  
(B) कपाल सन्धि  
(C) गेंद और गट्टा सन्धि  
(D) कोहनी की सन्धि
34. शरीर रचना की प्रारम्भिक जीवित इकाई होती है :
- (A) कोशिका  
(B) ऊतक  
(C) कार्टिलेज  
(D) मांसपेशी
35. अस्थियों का निर्माण होता है :
- (A) कार्टिलेज से  
(B) खनिज लवण से  
(C) कार्बनिक पदार्थ से  
(D) इन सभी के योग से
36. "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन" किसने कहा है ?
- (A) देकार्त  
(B) रूसो  
(C) अरस्तू  
(D) प्लेटो

37. 12 months and above training programme is called :
- (A) Meso cycle  
(B) Macro cycle  
(C) Micro cycle  
(D) None of the above
38. To perform well in sports and competitions a well-planned and sequential training is required, what is this saying known as :
- (A) Sports competition performance  
(B) Scientific training  
(C) Planned and sequential procedure  
(D) None of the above
39. During ancient times "Takshila" was famous for :
- (A) Guerrilla warfare  
(B) Horse riding  
(C) Archery  
(D) Cart race
40. Who was the first person to receive the "Rajiv Gandhi Sports Gem" award ?
- (A) K. Malleswari  
(B) Baichung Bhutia  
(C) Vishwanathan Anand  
(D) Sachin Tendulkar
41. When was Indian Olympic Association established ?
- (A) 1927  
(B) 1928  
(C) 1929  
(D) 1930
42. In 1932 A. D. "Christian Physical Education College" was opened in Lucknow by the help of :
- (A) England  
(B) Germany  
(C) France  
(D) America
37. 12 महीनों से वर्षों तक की ट्रेनिंग क्या कहलाती है ?
- (A) मीजो चक्र  
(B) मैक्रो चक्र  
(C) माइक्रो चक्र  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
38. खेल एवं खेल प्रतियोगिता में उच्च स्तर प्रदर्शन प्राप्त करने की खेल ट्रेनिंग एक योजनाबद्ध एवं क्रमबद्ध प्रक्रिया है, क्या कहलाती है ?
- (A) खेल प्रतियोगिता प्रदर्शन  
(B) वैज्ञानिक ट्रेनिंग  
(C) योजनाबद्ध एवं क्रमबद्ध प्रक्रिया  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
39. प्राचीन काल में 'तक्षशिला' किसके लिए प्रसिद्ध था ?
- (A) छद्म युद्ध  
(B) अश्वारोहण  
(C) घनुर्विद्या  
(D) रथों की दौड़
40. "राजीव गांधी खेल रत्न" पुरस्कार प्राप्त करने वाला पहला व्यक्ति कौन था ?
- (A) के. मल्लेश्वरी  
(B) बैचुंग भूटिया  
(C) विश्वनाथन आनन्द  
(D) सचिन तेन्दुलकर
41. भारतीय ओलम्पिक संघ की स्थापना कब हुई ?
- (A) 1927  
(B) 1928  
(C) 1929  
(D) 1930
42. 1932 ई. में लखनऊ में "क्रिश्चियन शारीरिक शिक्षा कॉलेज", किसके सहयोग से खोला गया ?
- (A) इंग्लैण्ड  
(B) जर्मनी  
(C) फ्रांस  
(D) अमेरिका

43. When was L. N. C. P. established ?  
(A) 1954  
(B) 1956  
(C) 1957  
(D) 1959
44. First Afro-Asian games were organised in :  
(A) Hyderabad (India)  
(B) Tokyo (Japan)  
(C) Peiking (China)  
(D) Bangkok (Thailand)
45. In the process of learning the main psychological factor is :  
(A) The arrangement for awards and punishments  
(B) The process of learning  
(C) The process of teaching  
(D) Discipline
46. The use of Psychology in modern education depends upon :  
(A) Individual differences  
(B) Religion  
(C) Specific group  
(D) School management
47. The most effective factor for learning is :  
(A) Eligible teacher  
(B) Capacity to learn  
(C) Curiosity  
(D) Good memory
48. According to Psychology the best discipline is :  
(A) Hard discipline  
(B) Soft discipline  
(C) Self discipline  
(D) Freedom from discipline
43. L. N. C. P. की स्थापना कब हुई ?  
(A) 1954  
(B) 1956  
(C) 1957  
(D) 1959
44. प्रथम एफ्रो-एशियन खेल निम्नलिखित शहर में आयोजित हुए :  
(A) हैदराबाद (भारत)  
(B) टोकियो (जापान)  
(C) पीकिंग (चीन)  
(D) बैंकॉक (थाईलैण्ड)
45. सीखने की क्रिया में प्रमुख मनोवैज्ञानिक तत्व निम्नलिखित में से कौन सा है ?  
(A) पुरस्कार एवं दण्ड की व्यवस्था  
(B) सीखने की विधि  
(C) सिखाने की विधि  
(D) अनुशासन
46. आधुनिक शिक्षा में मनोविज्ञान का अनुप्रयोग निम्नलिखित में से किस पर आधारित है ?  
(A) व्यक्तिगत विभिन्नताएँ  
(B) धर्म  
(C) विशिष्ट वर्ग  
(D) विद्यालय प्रबन्ध
47. अधिगम का सबसे महत्वपूर्ण कारक है :  
(A) योग्य शिक्षक  
(B) सीखने की क्षमता  
(C) जिज्ञासा  
(D) अच्छी याददाश्त
48. मनोविज्ञान की दृष्टि से सही अनुशासन निम्नलिखित में से कौन सा है ?  
(A) कठोर अनुशासन  
(B) मृदु अनुशासन  
(C) आत्मनुशासन  
(D) अनुशासन से मुक्ति



49. Surplus energy theory of games is developed by :
- (A) McDougall  
(B) Kohler  
(C) Karl Groose  
(D) None of the above
50. Instinct learning theory is given by :
- (A) Kohler  
(B) Pavlov  
(C) Thorndike  
(D) Daisy
51. Law of use and disuse is also called :
- (A) Law of exercise  
(B) Law of readiness  
(C) Law of effect  
(D) Law of affection
52. The hoisting of Olympic is given to :
- (A) City  
(B) Country  
(C) District  
(D) Capital
53. In which continent Olympic games have never been organised ?
- (A) Asia  
(B) Europe  
(C) Africa  
(D) America
54. The meaning of Olympic motto 'ALTIUS' is :
- (A) Higher  
(B) Faster  
(C) Strengthen  
(D) Practice
55. In command "Set" the sprinter in which position :
- (A) Static equilibrium  
(B) Dynamic equilibrium  
(C) Uncertain equilibrium  
(D) None of the above
49. खेल के अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया ?
- (A) मैकडूगल  
(B) कोहलर  
(C) कार्ल ग्रूस  
(D) इनमें कोई नहीं
50. सीखने का सम्बन्ध प्रत्यावर्तन नियम किसने प्रतिपादित किया ?
- (A) कोहलर  
(B) पॉवलोव  
(C) थॉर्नडाइक  
(D) डेसी
51. सीखने के उपयोग और अनुपयोग के नियम को यह भी कहते हैं :
- (A) अभ्यास का नियम  
(B) तत्परता का नियम  
(C) प्रभाव का नियम  
(D) घनिष्ठता का नियम
52. निम्नलिखित में किसको ओलम्पिक खेलों की मेजबानी दी जाती है ?
- (A) शहर को  
(B) देश को  
(C) जिला को  
(D) राजधानी को
53. किस महाद्वीप में अभी तक एक बार भी ओलम्पिक का आयोजन नहीं हुआ ?
- (A) एशिया  
(B) यूरोप  
(C) अफ्रीका  
(D) अमेरिका
54. ओलम्पिक के मोटो 'ALTIUS' का शाब्दिक अर्थ है :
- (A) ऊँचा  
(B) तेज  
(C) शक्ति  
(D) प्रयास
55. "सेट" कमाण्ड में स्पिन्टर किस स्थिति में होता है ?
- (A) स्थिर साम्यावस्था  
(B) अस्थिर साम्यावस्था  
(C) अनिश्चित साम्यावस्था  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

56. Consumption of alcoholic drinks affects which of the following parts of body ?
- (A) Brain  
(B) Liver  
(C) Kidney  
(D) All of the above
57. Anabolic steroids directly affect to :
- (A) Heart  
(B) Muscles  
(C) Lungs  
(D) Brain
58. Diuretics work as :
- (A) Increment in urine  
(B) Decrease urine  
(C) Increase in muscles fiber  
(D) Increase in weight
59. Which medicine stimulates central cerebellum ?
- (A) Amphetamine  
(B) Anabolic steroid  
(C) Catabolism  
(D) Adrenalin
60. Opium is obtained from :
- (A) Poppy seeds  
(B) Cotton  
(C) Coconut  
(D) Hemp
61. The least alcoholic substance is :
- (A) Tea  
(B) Opium  
(C) Drugs  
(D) Alcohol
62. Air communicable disease is :
- (A) Measles  
(B) Small pox  
(C) Typhoid  
(D) All of the above
56. मादक पदार्थों के सेवन से शरीर का निम्नलिखित अंग प्रभावित होता है :
- (A) मस्तिष्क  
(B) यकृत  
(C) वृक्क  
(D) उपर्युक्त सभी
57. एनाबोलिक स्टीरॉइड सीधे प्रभावित करते हैं :
- (A) हृदय  
(B) पेशियाँ  
(C) फेफड़े  
(D) मस्तिष्क
58. डाइयूरिटिक (मूत्रवर्धक) :
- (A) शरीर में मूत्र का उत्पादन बढ़ाता है  
(B) घटाता है  
(C) पेशी तंतु के आकार को बढ़ाता है  
(D) वजन में वृद्धि
59. केन्द्रीय स्नायुमण्डल को उत्तेजित करने वाली औषधि है :
- (A) एफिटेमिन  
(B) एनाबोलिक स्टीरॉइड  
(C) उपापचय  
(D) ऐड्रीनेलिन
60. अफीम किससे प्राप्त की जाती है ?
- (A) पोस्ता से  
(B) रुई से  
(C) नारियल से  
(D) हैम से
61. निम्नलिखित में से सबसे कम मादक पदार्थ है :
- (A) चाय  
(B) अफीम  
(C) ड्रग्स  
(D) शराब
62. वायु द्वारा फैलने वाला रोग है :
- (A) चेचक  
(B) खसरा  
(C) तपेदिक  
(D) उपर्युक्त सभी

63. Water communicable disease is :
- (A) Cholera  
(B) Dysentery  
(C) Typhoid  
(D) All of the above
64. Good health cannot be just termed as absence of disease or weakness but, the condition of complete physical, mental and social happiness, was said by :
- (A) J.F. Williams  
(B) John Locke  
(C) W.H.O.  
(D) None of the above
65. Which entity helps in spreading cholera ?
- (A) Coccus  
(B) Bacillus  
(C) Vibrio  
(D) All of the above
66. Precaution for any communicable diseases is :
- (A) Garbage management  
(B) Health education  
(C) Pure water supply  
(D) All of the above
67. The diseases caused by viruses :
- (A) Leprosy  
(B) Asthma  
(C) Measles  
(D) Plague
68. The oldest football competition of India :
- (A) Santosh Trophy  
(B) Durand Cup  
(C) Roberts Cup  
(D) Bag Bandhu Cup
63. जल द्वारा फैलने वाला रोग है :
- (A) हैजा  
(B) अतिसार  
(C) टायफाइड  
(D) उपर्युक्त सभी
64. स्वास्थ्य केवल रोग अथवा दुर्बलताओं की अनुपस्थिति को नहीं बल्कि सम्पूर्ण शारीरिक मानसिक तथा सामाजिक खुशहाली की स्थिति को कहते हैं :
- (A) जे. एफ. विलियम्स  
(B) जॉन लॉक  
(C) डब्ल्यू. एच. ओ.  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
65. हैजा रोग फैलाने में निम्नलिखित जीवाणु सहायक होता है :
- (A) कोकस  
(B) बैसिलस  
(C) विब्रियो  
(D) उपर्युक्त सभी
66. किसी रोग के आकस्मिक आक्रमण की रोकथाम में शामिल है :
- (A) कूड़ा-करकट का यथेष्ट प्रबन्धन  
(B) स्वास्थ्य शिक्षा  
(C) शुद्ध जल की आपूर्ति  
(D) उपर्युक्त सभी
67. विषाणु द्वारा कौन-सा रोग फैलता है ?
- (A) कुष्ठ रोग  
(B) दमा  
(C) घेचक  
(D) प्लेग
68. भारत की सबसे पुरानी फुटबॉल प्रतियोगिता कौन सी है ?
- (A) संतोष ट्रॉफी  
(B) डूरन्ड कप  
(C) रोवर्स कप  
(D) बग बन्धु कप

69. In which country is Wimbledon competition organised ?
- (A) America  
(B) England  
(C) France  
(D) Australia
70. In which game the man and women participate together ?
- (A) Korf ball  
(B) Net ball  
(C) Soft ball  
(D) Hand ball
71. The founder country of chess is :
- (A) Russia  
(B) India  
(C) England  
(D) America
72. The pillar of Indian Cricket, Rahul Dravid is also known as :
- (A) Mr. Reliable  
(B) The Wall  
(C) Jemy  
(D) All of the above
73. The playfield of Boxing is called :
- (A) Ring  
(B) Rink  
(C) Range  
(D) Coarse
74. The height of stumps from ground in cricket is :
- (A) 22 inch  
(B) 25 inch  
(C) 27 inch  
(D) 30 inch
69. विम्बलडन प्रतियोगिता किस देश में आयोजित की जाती है ?
- (A) अमेरिका  
(B) इंग्लैण्ड  
(C) फ्रांस  
(D) ऑस्ट्रेलिया
70. निम्नलिखित में से किस खेल में महिला एवं पुरुष दोनों खिलाड़ी होते हैं ?
- (A) कॉर्फ बॉल  
(B) नेट बॉल  
(C) सॉफ्ट बॉल  
(D) हैंड बॉल
71. शतरंज का जन्मदाता देश किसे कहा जाता है ?
- (A) रूस  
(B) भारत  
(C) इंग्लैण्ड  
(D) अमेरिका
72. भारतीय क्रिकेट के स्तम्भ राहुल द्रविड का उपनाम है :
- (A) मि. रिलायबल  
(B) द वॉल  
(C) जिमी  
(D) उपर्युक्त सभी
73. मुक्केबाजी का खेल परिसर क्या कहलाता है ?
- (A) रिंग  
(B) रिक  
(C) रेज  
(D) कोर्स
74. क्रिकेट में भूमि से स्टम्प की ऊँचाई होती है :
- (A) 22 इंच  
(B) 25 इंच  
(C) 27 इंच  
(D) 30 इंच

75. How many cross lanes are there in Kho-Kho ground ?  
(A) 5  
(B) 6  
(C) 7  
(D) 8
76. How much distance is covered in Marathon race ?  
(A) 40.195 km  
(B) 41.195 km  
(C) 42.195 km  
(D) 43.915 km
77. Salt Lake Stadium is situated in :  
(A) New Delhi  
(B) Kolkata  
(C) Chennai  
(D) Mumbai
78. In which the following games the word Hattrick is not used ?  
(A) Football  
(B) Cricket  
(C) Hockey  
(D) Golf
79. What is the name of autobiography of Dhyanchand ?  
(A) My Side  
(B) Golden Hattrick  
(C) Goal  
(D) Golden Goal
80. The deficiency of which vitamin causes gums to bleed ?  
(A) Vitamin A  
(B) Vitamin B  
(C) Vitamin C  
(D) Vitamin D
81. Which part of the body is affected by typhoid ?  
(A) Pancreas  
(B) Stomach  
(C) Intestine  
(D) Brain
75. खो-खो मैदान में कितनी क्रॉस लेन होती हैं ?  
(A) 5  
(B) 6  
(C) 7  
(D) 8
76. मैराथन दौड़ में कितनी दूरी तक दौड़ना होता है ?  
(A) 40.195 किमी.  
(B) 41.195 किमी.  
(C) 42.195 किमी.  
(D) 43.915 किमी.
77. साल्ट लेक स्टेडियम स्थित है :  
(A) नई दिल्ली में  
(B) कोलकाता में  
(C) चेन्नई में  
(D) मुंबई में
78. निम्नलिखित में से किस खेल में हैट्रिक शब्द प्रयुक्त नहीं होता है ?  
(A) फुटबॉल  
(B) क्रिकेट  
(C) हॉकी  
(D) गोल्फ
79. मेजर ध्यानचंद की आत्मकथा का क्या नाम है ?  
(A) माइ साइड  
(B) गोल्डन हैट्रिक  
(C) गोल  
(D) गोल्डन गोल
80. निम्नलिखित में से किस विटामिन की कमी के कारण मसूड़ों से रक्त आता है ?  
(A) विटामिन A  
(B) विटामिन B  
(C) विटामिन C  
(D) विटामिन D
81. टाइफॉइड से शरीर का कौन सा अंग प्रभावित होता है ?  
(A) अग्नाशय  
(B) आमाशय  
(C) आँत  
(D) मस्तिष्क

82. Which part of the body is affected by jaundice ?  
(A) Pancreas  
(B) Stomach  
(C) Liver  
(D) Small intestine
83. Which of the following is not a water borne disease ?  
(A) Flu  
(B) Typhoid  
(C) Cholera  
(D) Amebeosis
84. The common element in cement and bones :  
(A) Silicon  
(B) Calcium  
(C) Phosphorus  
(D) Nitrogen
85. From which of the following athlete obtains the faster energy ?  
(A) Fat  
(B) Vitamin  
(C) Protein  
(D) Carbohydrate
86. Movement in elbow edge :  
(A) Abduction  
(B) Flexion  
(C) Adduction  
(D) All of the above
87. What is Decathlon ?  
(A) 10 km race  
(B) 10 items competition  
(C) The part of Marathon  
(D) None of the above
88. Usain Bolt belongs to which country ?  
(A) U. S. A.  
(B) Jamaica  
(C) South Africa  
(D) Bosnea
82. पीलिया से दुष्प्रभावित होता है :  
(A) अग्नाशय  
(B) आमाशय  
(C) यकृत  
(D) छोटी आँत
83. निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी पानी द्वारा नहीं होती है ?  
(A) फ्लू  
(B) टाइफॉइड  
(C) हैजा  
(D) अमीबियासिस
84. सीमेंट और अस्थियाँ दोनों में विद्यमान तत्व है :  
(A) सिलिकॉन  
(B) कैल्शियम  
(C) फॉस्फोरस  
(D) नाइट्रोजन
85. एथलीट को निम्नलिखित में से किससे जल्दी और ज्यादा ऊर्जा मिलती है ?  
(A) वसा  
(B) विटामिन  
(C) प्रोटीन  
(D) कार्बोहाइड्रेट
86. कोहनी में निम्नलिखित गति होती है :  
(A) अपावर्तन  
(B) आकुंचन  
(C) अभिवर्तन  
(D) उपर्युक्त सभी
87. डिकाथलॉन क्या है ?  
(A) 10 किमी. दौड़  
(B) 10 आइटम की प्रतियोगिता  
(C) मैराथन का दौड़ का अंग  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
88. उसैन बोल्ट किस देश से सम्बन्धित है ?  
(A) यू. एस. ए.  
(B) जमैका  
(C) दक्षिण अफ्रीका  
(D) बोस्निया

89. Advantage of exercise is :  
(A) Increment in self-confidence  
(B) Development in physical fitness  
(C) Development in memory  
(D) All of the above
89. व्यायाम से होने वाला लाभ है :  
(A) आत्म-विश्वास में वृद्धि  
(B) फिजिकल फिटनेस में वृद्धि  
(C) स्मृति में वृद्धि  
(D) उपर्युक्त सभी
90. Sargai Bubca is related to which game ?  
(A) High jump  
(B) Pole Valt  
(C) Discuss  
(D) Long Jump
90. सर्गेई बुबका किस खेल से सम्बन्धित है ?  
(A) ऊँची कूद  
(B) पोल वाल्ट  
(C) चक्का  
(D) लम्बी कूद
91. Which component is developed by high altitude training ?  
(A) endurance  
(B) speed  
(C) strength  
(D) flexibility
91. High altitude प्रशिक्षण किस क्षमता को बढ़ाने के लिए दिया जाता है ?  
(A) सहनशीलता  
(B) गति  
(C) शक्ति  
(D) लचीलापन
92. Which of the following events forms no part of Decathlon ?  
(A) 100 m. sprint  
(B) 110 m hurdle  
(C) 200 m race  
(D) 400 m race
92. निम्नलिखित में से कौन सी प्रतिस्पर्धा डेकाथेल्न का अंग नहीं है ?  
(A) 100 मी दौड़  
(B) 110 मी बाधा दौड़  
(C) 200 मी दौड़  
(D) 400 मी दौड़
93. Olympic Flag hoisting was done in :  
(A) 1932  
(B) 1914  
(C) 1920  
(D) 1918
93. ओलम्पिक ध्वज फहराया गया :  
(A) 1932 में  
(B) 1914 में  
(C) 1920 में  
(D) 1918 में
94. Name the Indian athlete who won gold medal in World Athletic Championship ?  
(A) Milkha Singh  
(B) P. T. Usha  
(C) Anju Bobby George  
(D) Neelam J. Singh
94. विश्व एथलेटिक प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक विजेता भारतीय खिलाड़ी का नाम :  
(A) मिल्खा सिंह  
(B) पी. टी. ऊषा  
(C) अंजू बॉबी जॉर्ज  
(D) नीलम जे सिंह

95. In which part ball and socket joint is found ?  
(A) Knee  
(B) Shoulder and pelvic  
(C) Thigh  
(D) Vertebral column
96. During fatigue ..... accumulates in muscles.  
(A) Lactic acid  
(B) Insulin  
(C) Waste water  
(D) Oxygen
97. Lungs are the part of which system ?  
(A) Respiratory system  
(B) Excretory system  
(C) Nervous system  
(D) Digestive system
98. The longest bone in the body is :  
(A) Atlas  
(B) Ulna  
(C) Femur  
(D) Tibia
99. Which of the following is known as protective material ?  
(A) Vitamin  
(B) Protein  
(C) Carbohydrate  
(D) Fat
100. LNIP is situated at :  
(A) Gwalior  
(B) Delhi  
(C) Hyderabad  
(D) Pune
95. गेंद और गड्ढा सन्धि शरीर के किस अंग में होती है ?  
(A) घुटने में  
(B) कंधे व कूल्हे में  
(C) जाँघ में  
(D) रीढ़ की हड्डी में
96. थकान के समय मांसपेशियों में जमा हो जाता है :  
(A) दुग्धाम्ल  
(B) इन्सुलिन  
(C) अपशिष्ट जल  
(D) ऑक्सीजन
97. फेंफड़े निम्नलिखित में से किस प्रणाली के भाग हैं ?  
(A) श्वसन तंत्र  
(B) विसर्जन तंत्र  
(C) तंत्रिका तंत्र  
(D) पाचन तंत्र
98. शरीर में सबसे लम्बी अस्थि कौन सी है ?  
(A) एटलस  
(B) अल्ना  
(C) फीमर  
(D) टिबिया
99. निम्नलिखित में से किसे रक्षात्मक पदार्थ कहा जाता है ?  
(A) विटामिन  
(B) प्रोटीन  
(C) कार्बोहाइड्रेट  
(D) वसा
100. L. N. I. P. कहाँ स्थित है ?  
(A) ग्वालियर  
(B) दिल्ली  
(C) हैदराबाद  
(D) पुणे

http://www.mjpruonline.com

Whatsapp @ 9300930012

Your old paper & get 10/-

पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से